

tidyMinds .org.uk

Cefnogaeth iechyd meddwl i **bobl ifanc** yn Abertawe a Castell-nedd Port Talbot

Gwefan ar gyfer plant a phobl ifanc, eu teuluoedd a'r gweithwyr proffesiynol sy'n eu cefnogi. Gallwch ddod o hyd i wybodaeth ac adnoddau sydd ar gael yn eich ardal ynglŷn â materion iechyd meddwl a lles.



Angen **cymorth brys**?



Beth sydd yn Castell-Nedd a Port Talbot i fi?



Beth sydd yn Abertawe i fi?

tidyMinds .org.uk

Mental health support for **young people** in Swansea and Neath Port Talbot

A website for young people, their families and the professionals who support them. Find information about where support is available and explore mental health and wellbeing resources.



Need **urgent help?**



What's in Neath Port Talbot for me?



What's in Swansea for me?



Bwrdd Iechyd Prifysgol
Bae Abertawe
Swansea Bay University
Health Board



Partneriaeth
Ranbarthol
Gorllewin
Morgannwg

West
Glamorgan
Regional
Partnership

