



YSGOL GYNRADD GYMRAEG BRYN-Y-MÔR

Pennaeth/ Headteacher: Mrs Elin Wakeham

Mewn undod mae nerth /Stronger together

18.09.20

Annwyl Rieni / Gwarcheidiaid,

Diolch i chi i gyd am yr ymdrech yn ein cyfnod o dreialu'r amseroedd hwnt cychwyn. Mae'n ymddangos ei fod yn gweithio'n lled dda ac yn bwysicach fyth, mae'n gweithio'n ddiogel. Byddwn yn parhau i adolygu trefniadau diwedd y dydd a byddwn yn eich hysbysu cyn gynted ag y bo modd newid y trefniadau. Y prif gyfyngiadau yw ein bod yn gorfod sicrhau bod pob oedolyn yn cadw pellter diogel oddi wrth ei gilydd, y sgaffaldiau a'r mynediad / allanfa un ffordd i'r buarth.

Profi, Olrhain, Amddiffyn

Yr ydym yn ymwybodol bod y pandemig coronafeirws yn gyfnod pryderus i bawb. Mae Ysgol Bryn y Môr wedi ymrwmo i lynu wrth yr holl gyngor, arweiniad a gofynion ieuchyd cyhoeddus er mwyn darparu'r amgylchedd mwyaf diogel posibl i ddisgyblion a staff tra'n diogelu'r gymuned ehangach ar yr un pryd. Mae hyn yn cynnwys chwarae ein rhan yn Test Trace Protect. Gobeithiwn y gall aelodau o gymuned yr ysgol, gan gynnwys rhieni a gwarcheidiaid, ddeall nad yw'n briodol i ysgolion rannu gwybodaeth am achosion posibl Covid-19 sy'n ymwneud ag unigolion penodol yn yr ysgol. O dan y Rheoliad Diogelu Data Cyffredinol (GDPR), mae hyn yn wybodaeth ieuchyd bersonol ac ni ddylid ei rhannu'n eang. Fodd bynnag, gallwn eich sicrhau y bydd y tîm olrhain cyswllt yn cysylltu â'r ysgol os oes clwstwr neu achosion posibl a byddant yn gofyn am yr holl wybodaeth berthnasol i sicrhau bod unrhyw gysylltiadau'n cael eu holrhain a'u hysbysu o'r camau nesaf. Bydd y timau ieuchyd cyhoeddus perthnasol hefyd yn cynghori'r ysgol ar ba gamau i'w cymryd a byddwn yn ei dilyn ac yn rhoi'r wybodaeth ddiweddaraf ichi.

Firws Annwyd, Ffliw a Corona

Rydyn wedi cyrraedd yr adeg honno o'r flwyddyn pan mae'n gyffredin iawn i blant ddechrau dal annwyd neu'r fflw. Mae staff ysgol bob amser eisiau cefnogi a helpu mewn unrhyw ffordd bosib. Fodd bynnag, o ran gwneud penderfyniadau am ieuchyd eich plentyn, neu ieuchyd eich teulu, gofynnwn ichi ddilyn y canllawiau isod:

Ysgol Gynradd Gymraeg Bryn y Môr, St Albans Road, Brynmill, Swansea, SA2 0BP

E-bost/ E-mail: yggbrynmor@swansea-edunet.gov.uk

Gwefan/ Website: www.yggbrynmor.co.uk

Trydar/Twitter: @YGGBrynmor1

Ffôn/ Tel: 01792 466354





YSGOL GYNRADD GYMRAEG BRYN-Y-MÔR

Pennaeth/Headteacher: Mrs Elin Wakeham

Mewn undod mae nerth /Stronger together

A all fy mhlentyn ddod i'r ysgol?

Defnyddiwch y canllaw hwn i'ch helpu i wneud penderfyniadau. Os ydych yn dal yn ansicr dylech gysylltu â Galw Iechyd Cymru 111 neu'ch meddyg teulu.

1. A oes gan eich plentyn neu unrhyw un yn eich cartref un o'r symptomau canlynol?

- tymheredd uchel – mae hyn yn golygu eich bod yn teimlo'n boeth i gyffwrdd ar eich brest neu eich cefn (nid oes angen i chi fesur eich tymheredd)
- peswch newydd, parhaus – mae hyn yn golygu pesychu llawer am fwy nag awr, neu 3 pennod besychu neu new fwy mewn 24 awr (os oes gennych beswch fel arfer, gall fod yn waeth nag arfer)
- methu arogl neu flasau neu golli eich synnwyr o arogl neu flas: mae hyn yn golygu eich bod wedi sylwi nad ydych yn gallu arogl na blasu unrhyw beth, neu fod pethau'n arogl neu'n blasu'n wahanol i'r arfer

Os mai OES yw'r ateb i UNRHYW UN o'r symptomau uchod, i unrhyw un yn eich cartref. NI ALL eich plentyn fod yn yr ysgol, waeth pa mor ysgafn yw'r symptomau. Cysylltwch gyda <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/testing-and-tracing/get-a-test-to-check-if-you-have-coronavirus> i drefnu profion cyn gynted â phosibl, ar gyfer unrhyw un sy'n sympomatig.

Os daw prawf yn ôl yn negyddol, gail eich plentyn ddychwelyd i'r ysgol cyn belled:

- bod pawb y maent yn byw gyda nhw sydd a symptomau yn profi'n negyddol
- bod pawb yn eu 'cartref estynedig' sydd a symptomau yn profi'n negyddol
- ni ddywedwyd wrth eich cartref am hunanynysu gan Profi, Orlhain, Diogelu y GIG
- eu bod nhw'n teimio'n iach

Os daw prawf yn ôl yn gadarnhaol:

- Rhaid i'r unigolyn hunanynysu am 10 diwrod o'r adeg pan ymddangosodd y symptomau gyntaf
- Rhaid i aelwyd yr unigolyn hunanynysu am 14 diwrnod
- Parhau i hunanynysu y tu hwnt i 10 diwrod os oes tymheredd uchel o hyd a gofyn am gyngor meddygol
- Ni does angen i chi hunanynysu y tu hwnt i 10 diwrod os yw'r peswch wedi parhau

2. A yw eich plentyn wedi cael ei adnabod fel cyswllt drwy Profi, Orlhain, Diogelu.

Os mai DO yw'r ateb. NI ALL eich plentyn fod yn yr ysgol. Rhaid i chi :

- Trefnwch brawf i bawb a nodwyd fel cyswllt yn eich cartref, os ydynt yn dangos symptomau
- Sicrhau bod pob cyswllt TTP yn hunanynysu am 14 diwrnod, hyd yn oed heb symptomau a hyd yn oed os daw canlyniad prawf yn ôl yn negyddol

3. Ydych chi'n wedi bod dramor yn ddiweddar?

Os mai DO yw'r ateb, a bod y wlad ar restr cwarantîn Llywodraeth Cymru ar adeg eich dychwelyd. NI ALL eich plentyn fod yn yr ysgol, waeth beth fo'r symptomau neu ganlyniadau'r profion. Rhowch wybod i ni am y dyddiad y gwnaethoch ddychwelyd i'r DU ac arhowsch tan i'r cyfnod cwarantîn ddod i ben. Os nad oes gan unrhyw un yn eich cartref symptomau ar ôl y cyfnod hwn, gallant ddychwelyd i'r ysgol.

4. A oes gan eich plentyn drwyn sy'n rhedeg, dolur gwddf ac ati (symptomau nad ydynt yn Covid)?

- Os ydych chi'n teimio bod eich plentyn yn ddigon da i ddod i'r ysgol, gallant ar yr amod nad ydynt yn datblygu unrhyw un o'r symptomau Covid-19 swyddogol.
- Dylai plant ymarfer y dull 'Ei Ddal, Ei Daflu, Ei Ddifa' gan ddefnyddio'r hancesi papur a'r biniau a ddarperir
- Mae rheolau arferol, megis peido a dod i'r ysgol tan 48 awr ar ôl pwl o salwch, yn parhau i fod yn berthnasol.

Os ydych yn dal yn ansicr dylech gysylltu â Galw Iechyd Cymru 111

Rhaid i ni allu cysylltu â chi bob amser pan fydd eich plentyn yn yr ysgol rhag ofn y bydd yn datblygu symptomau. Diolch ymlaen llaw am eich cefnogaeth, wrth helpu i gadw pawb mor ddiogel a phosibl.

Ysgol Gynradd Gymraeg Bryn y Môr, St Albans Road, Brynmill, Swansea, SA2 0BP

E-bost/ E-mail: yggbrynmor@swansea-edunet.gov.uk

Gwefan/ Website: www.yggbrynmor.co.uk

Tryd/Twitter: @YGGBrynmor1

Ffôn/ Tel: 01792 466354



YSGOL GYNRADD GYMRAEG BRYN-Y-MÔR

Pennaeth/ Headteacher: Mrs Elin Wakeham

Mewn undod mae nerth /Stronger together

Dyma'r link profi:

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/testing-and-tracing/get-a-test-to-check-if-you-have-coronavirus/>

Byrbrydau

Gwnewch yn siŵr bod eich plentyn yn dod â byrbryd iachus a diod i'r ysgol bob dydd.

Diolch am eich cydweithrediad a'ch amynedd.

Yn Gywir,

E. Wakeham

Elin Wakeham
Pennaeth

Ysgol Gynradd Gymraeg Bryn y Môr, St Albans Road, Brynmill, Swansea, SA2 0BP

E-bost/ E-mail: ygg.brynymor@swansea-edunet.gov.uk

Gwefan/ Website: www.yggbrynymor.co.uk

Trydar/Twitter: @YGGBrynymor1

Ffôn/ Tel: 01792 466354

